

Sistemas de Información de Nutrición en los países SUN

Los sistemas nacionales de información de nutrición son esenciales para evaluar la situación actual y **medir los cambios** en el estado nutricional de las poblaciones, **hacer un seguimiento del progreso** de las medidas tomadas para mejorar la nutrición y **priorizar esfuerzos** para mejorar la nutrición. Una valoración precisa de la situación nutricional permite que los gobiernos y sus socios para el desarrollo tomen decisiones basadas en evidencias en relación con las políticas sobre nutrición y el desarrollo de programas. El monitoreo confiable de los progresos, la evaluación de los resultados y la demostración de resultados son funciones centrales para los países que participan en el Movimiento SUN.

OBJETIVO DE ESTE INFORME

El objetivo de este informe es describir el estado actual de los sistemas de información de nutrición en cada uno de los 59 países SUN, a partir de la información disponible al público.

ESTRUCTURA Y CONTENIDO DEL INFORME

Aunque los gobiernos tienen su propio abordaje para establecer sistemas de información de nutrición que reflejen el contexto del país, hay algunos elementos y problemas comunes a todos. Este informe presenta una lista de características clave de un sistema de información de nutrición a nivel nacional, con indicadores agrupados en tres componentes esenciales. Para cada componente, presentamos tanto el estado de ese indicador para el país como la cantidad de países SUN en los que eso es así. Además hemos proporcionado notas adicionales en relación con el valor de cada indicador

COMPONENTES DEL MARCO



COMPROMISO DEL GOBIERNO Y AMBIENTE PROPICIO

El primer componente resume la medida en que las políticas y los sistemas del gobierno demuestran un compromiso para hacer un seguimiento de la información de nutrición.

DOCUMENTOS DE POLÍTICA Y PLANIFICACIÓN

Es útil aplicar un marco común de resultados que incluya un marco de monitoreo y evaluación para así articular de manera clara los datos específicos sobre nutrición que se recopilarán de varias fuentes con el objeto de contribuir a respuestas multisectoriales.

Un análisis del presupuesto para revisar las asignaciones destinadas para la nutrición en el presupuesto nacional ayuda a identificar brechas y a respaldar la movilización de recursos.

Documentos	Todos los países SUN
Marco común de resultados	42
Marco de monitoreo y evaluación	22
Ejercicio presupuestario completado	43

SEGUIMIENTO DE LAS METAS GLOBALES

Los países SUN buscan alcanzar las metas globales para 2025 establecidas por la Asamblea Mundial de la Salud con el objeto de mejorar **la nutrición de madres, lactantes y niños pequeños**. Es esencial incluir estos objetivos en las políticas y las estrategias nacionales para establecer sistemas de información sólidos que permitan medir el progreso hacia las metas acordadas.

También se recomienda que los países hagan un seguimiento en el progreso de la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles más importantes usando estas metas de nutrición específicas para enfermedades no transmisibles.

Metas globales para 2025 establecidas por la Asamblea Mundial de la Salud	Todos los países SUN
Retraso en el crecimiento en niños menores de 5 años	27
Anemia en mujeres en edad reproductiva	25
Peso al nacer en los recién nacidos	19
Sobrepeso en niños menores de 5 años	13
Lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses	28
Desnutrición aguda en niños menores de 5 años	21
Metas globales para 2025 sobre enfermedades no transmisibles	
Sobrepeso/Obesidad en adultos	13
Diabetes en adultos	2
Ingesta de sal/sodio	2

INSTITUCIONALIZACIÓN Y COORDINACIÓN

La designación de un ministerio o departamento para coordinar la información de nutrición de varias fuentes incrementa la apropiación, el uso y la rendición de cuentas del gobierno.

Un repositorio central de datos e informes de nutrición facilita que la información se comparta entre los sectores y los programas. Cuando el repositorio está accesible para el público (por ejemplo, disponible en Internet), hay una gran transparencia y equidad del acceso a la información para todas las partes interesadas. Esto mejora las iniciativas de promoción y facilita las políticas y los programas basados en evidencias.

Una revisión de las partes interesadas que participan en medidas para la nutrición en el país contribuye a garantizar una mejor coordinación, reduce la presión sobre el sistema y tiene un mayor impacto.

Coordinación de datos	Todos los países SUN
Organismo coordinador del gobierno	24
Repositorio central para los datos	21
Datos accesibles al público	16
Mapeo completo de los actores involucrados	36

DATOS DE EVALUACIÓN A NIVEL NACIONAL

El segundo grupo de indicadores observa la **disponibilidad de datos de encuestas representativas a nivel nacional**, las cuales a menudo constituyen las principales fuentes de información sobre indicadores específicos de nutrición (por ejemplo, mediciones antropométricas, prácticas de alimentación en lactantes y niños pequeños, cobertura de suplementación con micronutrientes y distribución de las deficiencias), así como indicadores sensibles para la nutrición (agua y prácticas de saneamiento, calidad y acceso al cuidado prenatal, seguridad alimentaria en el hogar).

ENCUESTAS NACIONALES DE DEMOGRAFÍA Y SALUD

Las encuestas de demografía y salud, así como las encuestas de indicadores múltiples por conglomerados y las encuestas a nivel de país de supervisión y evaluación estandarizadas en situaciones de emergencia y transición son fuentes importantes de datos para evaluar los progresos nacionales, especialmente cuando se llevan a cabo reiteradamente en períodos de 3 a 5 años.

Las encuestas nacionales de micronutrientes brindan información sobre los niveles de deficiencias de minerales y vitaminas en mujeres embarazadas, mujeres en edad reproductiva, niños menores de cinco años y otros grupos vulnerables desde el punto de vista de la nutrición.

Encuestas nacionales	Todos los países SUN
Encuesta de demografía y salud ¹	48
Encuesta de indicadores múltiples por conglomerados ¹	29
Supervisión y evaluación estandarizadas en situaciones de emergencia y transición ¹	16
Encuesta de micronutrientes o fortificación ²	26

¹ Realizada dentro de los últimos 5 años;

² Realizada dentro de los últimos 10 años

ENCUESTAS NACIONALES DE ALIMENTOS

Otras encuestas, tales como sobre el consumo de alimentos o el mapeo para evaluar la seguridad alimentaria o la vulnerabilidad, brindan información importante sobre los problemas nacionales relacionados con los alimentos.

Encuestas ¹	Todos los países SUN
Encuestas de consumo y gastos en los hogares	53
Mapeo para evaluar la seguridad alimentaria o la vulnerabilidad	44

¹ Realizada dentro de los últimos 5 años

DATOS DE MONITOREO DEL DESEMPEÑO NACIONAL

El tercer componente observa la disponibilidad de información **administrativa** sobre la cobertura de servicios y **programas en varios sectores**. Esta información es útil para identificar respuestas apropiadas y hacer un seguimiento del desempeño de manera regular.

INTERVENCIONES Y PROGRAMAS ESPECÍFICOS PARA NUTRICIÓN

Evaluamos si los datos de cobertura se recopilan de forma rutinaria para intervenciones esenciales en la nutrición de madres y niños que se brindan a través de centros de salud o de otros programas.

La inclusión de indicadores clave sobre nutrición en el sistema de información de administración de la salud permite un seguimiento regular de la cobertura y la identificación de potenciales cuellos de botella a resolver para mejorar el rendimiento. Los informes mensuales sobre los servicios de salud y nutrición entregados también brindan información valiosa para respaldar la rendición de cuentas y las iniciativas de promoción.

El monitoreo de rutina sobre la implementación del programa de nutrición brinda datos oportunos sobre los éxitos y las dificultades, incluido si las intervenciones están llegando al grupo objetivo de manera equitativa.

Servicios de nutrición ofrecidos en un centro de salud	Todos los países SUN
Suplementación con micronutrientes durante el embarazo ¹	18
Promoción de la lactancia, en centros ²	34
Asesoramiento sobre alimentación de lactantes y niños pequeños, en centros ²	28
Manejo de la desnutrición aguda en niños menores de 5 años ²	33
Programas de nutrición	
Suplementación con vitamina A para niños de 6 a 59 meses ³	48
Manejo de la desnutrición aguda en la comunidad ⁴	28
Suplementación con alimentos durante el embarazo ¹	9
Fortificación de alimentos básicos ¹	16
Yodación universal de la sal ²	31

Fuentes: 1 Documentos de país; 2 UNICEFNutriDash 2015 o documentos de país; 3 Base de datos del Programa de Vitamina A de UNICEF; 4 Red de monitoreo de la cobertura

PLATAFORMAS SECTORIALES PERTINENTES A LA NUTRICIÓN

Los sistemas de información en otros sectores clave para nutrición son una valiosa fuente de datos para análisis en contextos específicos.

Los sistemas de información de administración están disponibles en los sectores clave, especialmente en salud (sistemas de información de administración de la salud), agricultura (sistemas de información de administración en agricultura y alimentos) y educación (sistemas de información de administración en educación). Los ejemplos de indicadores pertinentes a la nutrición incluyen el acceso de la población a un suministro de agua potable y saneamiento, asistencia a la escuela entre las niñas, etc.

Cuando se implementan intervenciones específicas de nutrición a través de estos canales de provisión sectorial, sus sistemas de información pueden hacer un seguimiento de los programas y de los indicadores de resultados pertinentes. Los ejemplos incluyen hacer un seguimiento de la cobertura para suplementos con hierro y desparasitación que se distribuyen a través de las escuelas; o hacer un seguimiento de la provisión de alimentos fortificados a mujeres embarazadas a través de los programas de redes de seguridad.

Sectores	Todos los países SUN
Salud, Sistema de información de administración de la salud	57
Agricultura y sistemas de alimentos, incluidos los sistemas de advertencia temprana y de seguimiento de los mercados de alimentos	49
Educación	55
Agua, saneamiento e higiene, WASH	47*
Protección social, incluidos los programas de redes de seguridad	31*
Desarrollo en la primera infancia	24*

Fuentes: Documentos de país; *Información no accesible para todos los países

Este documento fue producido con el apoyo de Nutrición Internacional, anteriormente conocido como Iniciativa sobre Micronutrientes (en inglés: Micronutrient Initiative), como parte de su proyecto de Asistencia técnica para la nutrición respaldado por el DFID.